



Exploring uncertainty

*May Heaven bless this New Year. May it be a year of fruitfulness, of peace and prosperity; may it be a year of peace and unity for all mankind; may the world be freed of cholera.**

—Giacomo Meyerbeer (1791-1864)

At the time of Giacomo Meyerbeer, cholera was a mystery. No one understood where it came from or why some people would die and others wouldn't. No one knew how to treat it or how to prevent it. The only certainty was that, when cholera did come, it would come quickly and result in widespread illness, death, and grief.

Mysteries. Enigmas. Puzzles. There are many aspects of medicine that we still don't quite understand. In other words, we know that we don't know. There are other areas, however, which we think we understand fully, where our understanding will be proved to be incorrect in time. After all, many of those researching cholera in the 19th century thought it was caused by miasma or "bad air." It wasn't until 1883 that Robert Koch isolated *Vibrio cholerae* and proved that it was the cause of the disease.

In 2007, *Canadian Family Physician (CFP)* will continue to explore areas of uncertainty. Do you routinely prescribe medications with codeine for postdelivery pain? Check out Motherisk (page 33) for a tragic story that might call this practice into question. Each month, the debate section will delve into the pros and cons of various controversies in family medicine. How are you leaning on the issue of medical marijuana? See whether the rebuttals on page 22 will change your mind.

Throughout this year, *CFP* will be publishing new research that might change the way we think and practise. How do women make decisions about managing menopausal symptoms (page 85)? What factors affect birth choices of women in rural communities (page 79)? Are doctors who do procedures more satisfied with their choice of family medicine than those who don't (page 93)?

In each issue of *CFP*, you will also find reviews of current literature on common problems in family medicine. Abnormal uterine bleeding (page 58), diabetes mellitus (page 73), and Alzheimer disease (page 50) are some of the topics covered in this issue.

Emerging knowledge. Controversies. Practical information. 2007 promises to be an exciting year for *CFP*. I join Meyerbeer in wishing that this will also be a year of peace, happiness, and health, not only for you and yours, but for the many who are suffering around the world.

—Diane Kelsall, MD, MEd, CCFP, FCFP
Scientific Editor

*Almost 125 years later, the world is still not freed of cholera.

Explorer l'incertitude

Que le ciel bénisse cette nouvelle année. Que ce soit une année d'abondance, de paix et de prospérité, une année de paix et d'unité pour le genre humain; que le monde soit libéré du choléra.*

—Giacomo Meyerbeer (1791-1864)

À l'époque de Giacomo Meyerbeer, le choléra était un mystère. Personne ne comprenait d'où il venait ni pourquoi certains en mouraient et d'autres pas. Personne ne savait comment le traiter ni le prévenir. La seule certitude était que s'il survenait, le choléra se répandait rapidement et entraînait la mort et la désolation.

Mystères. Énigmes. Casse-tête. Il y a de nombreuses facettes de la médecine que nous ne comprenons toujours pas complètement. Autrement dit, nous savons que nous ne savons pas. Il y a d'autres domaines, par contre, que nous croyons bien comprendre et pour lesquels notre compréhension se révélera erronée dans l'avenir. Après tout, bon nombre de ceux qui étudiaient le choléra au 19^e siècle croyaient qu'il était causé par le miasme ou «mauvais air». C'est seulement en 1883 que Robert Koch a isolé le *Vibrio cholerae* et a prouvé qu'il était la cause de la maladie.

En 2007, *Le Médecin de famille canadien (MFC)* continuera d'explorer les sujets d'incertitude. Prescrivez-vous systématiquement des médicaments avec codéine pour les douleurs post-partum? Lisez, dans Motherisk (page 33), une tragique histoire qui pourrait bien remettre cette pratique en question. Chaque mois, la section des débats scrute le pour et le contre de divers sujets de controverse en médecine familiale. Comment vous renseignez-vous sur la question de la marijuana à des fins médicales? Jetez un coup d'œil aux réfutations, à la page 24, pour voir si vous changeriez d'idée.

Durant l'année, le *MFC* publiera de nouvelles recherches qui pourraient changer notre façon de penser et d'exercer la médecine. Comment les femmes décident-elles de la prise en charge de leurs symptômes de ménopause (page 84)? Quels sont les facteurs qui influencent le choix des femmes en matière d'accouchement dans les collectivités rurales (page 78)? Les médecins de famille qui pratiquent des interventions sont-ils plus satisfaits de leur choix à l'égard de la médecine familiale que les autres (page 92)?

Dans chaque numéro du *MFC*, vous trouverez aussi des analyses d'ouvrages scientifiques récents sur les problèmes courants en médecine familiale. Les saignements utérins anormaux (page 58), le diabète (page 73) et la maladie d'Alzheimer (page 50) comptent parmi les sujets traités ce mois-ci.

Le savoir émergent. Les controverses. Des renseignements pratiques. L'année 2007 promet d'être excitante pour le *MFC*. J'unis mes souhaits à ceux de Meyerbeer pour que l'année en soit une de paix, de bonheur et de santé, non seulement pour vous et les vôtres, mais aussi pour le grand nombre de personnes qui souffrent dans le monde entier.

—Diane Kelsall, MD, MEd, CCFP, FCFP
Rédactrice scientifique

*Près de 125 années plus tard, le monde n'est toujours pas libéré du choléra.