

# Réfutation : Les cigarettes électroniques peuvent-elles aider les patients à cesser de fumer?

Suzanne Levitz MDCM CCFP

**NON** « Les cigarettes électroniques (vapoteurs) peuvent aider les patients à cesser de fumer et elles devraient servir exclusivement à cette fin<sup>1</sup>. C'est l'argument que présente le D<sup>r</sup> Kaplan, mais on ne sait pas encore si les vapoteurs seront un outil utile pour le sevrage tabagique. Peu d'études randomisées contrôlées ont été effectuées et aucune n'a duré assez longtemps. Même si on peut reconnaître que les produits chimiques auxquels exposent les vapoteurs sont en moins grande concentration que ceux produits par une cigarette normale, des toxines sont quand même présentes en quantités variables et non contrôlées. L'industrie des vapoteurs demeure entièrement non réglementée. Certaines études font leur apparition démontrant plus d'effets indésirables qu'on le croyait initialement<sup>2,3</sup>.

Les organismes de santé et les gouvernements doivent imposer à cette industrie de strictes mesures de contrôle de la qualité et des règlements, de manière à ce que les consommateurs et les médecins puissent savoir exactement ce avec quoi ils transigent. Nous devons aussi prendre garde de ne pas miner les gains réalisés dans le contrôle du tabac au cours des dernières décennies et ne pas oublier que les compagnies de tabac sont propriétaires de la plupart des fabricants de vapoteurs. Des rapports signalent sans cesse que leur usage est en hausse chez les adolescents; toutefois, les vapoteurs sont considérés comme étant en vogue plutôt qu'une aide à la cessation du tabagisme. Des autorités

provinciales instaurent des lois pour interdire de vapoter dans les lieux publics et traitent les vapoteurs de la même manière que les cigarettes (p. ex. le projet de loi 44 au Québec)<sup>4</sup>. En tant que médecins, nous sommes responsables de conseiller nos patients sur les risques et les bienfaits de toutes les aides au sevrage tabagique, y compris les vapoteurs. Pour ce faire, nous devons nous tenir au courant des faits nouveaux dans cette industrie en rapide évolution<sup>5</sup>. À l'heure actuelle, nous n'avons pas assez de données scientifiques pour recommander ce traitement, mais des douzaines d'études sont en cours. 

La D<sup>re</sup> Levitz est médecin de famille à l'Hôpital Mont-Sinaï à Montréal, au Québec, et membre du Comité de programme sur la médecine respiratoire du Collège des médecins de famille du Canada.

#### Intérêts concurrents

Aucun déclaré

#### Correspondance

D<sup>re</sup> Suzanne Levitz, courriel [slevitz.sinai@ssss.gouv.qc.ca](mailto:slevitz.sinai@ssss.gouv.qc.ca)

#### Références

1. Kaplan A. Can electronic cigarettes assist patients with smoking cessation? Yes [Debates]. *Can Fam Physician* 2015;61:499-500 (ang), 502-3 (fr).
2. Sussan TE, Gajghate S, Thimmulappa RK, Ma J, Kim JH, Sudini K et coll. Exposure to electronic cigarettes impairs pulmonary anti-bacterial and anti-viral defenses in a mouse model. *PLoS One* 2015;10(2):e0116861.
3. Farsalinos KE, Polosa R. Safety evaluation and risk assessment of electronic cigarettes as tobacco cigarette substitutes: a systematic review. *Ther Adv Drug Saf* 2014;5(2):67-86.
4. Derfel A. Quebec targets terrace smoking, vaping in Bill 44. *Montreal Gazette* du 6 mai 2015.
5. Ebbert JO, Agunwamba AA, Rutten LJ. Counseling patients on the use of electronic cigarettes. *Mayo Clin Proc* 2015;90(1):128-34.

The English version of this article is available at [www.cfp.ca](http://www.cfp.ca) on the table of contents for the June 2015 issue on page e256.

Ces réfutations sont les réponses des auteurs des débats dans le numéro de juin (*Can Fam Physician* 2015;61:499-501 [ang], 502-5 [fr]).

\*\*\*