



La valeur des médecins de famille

David White MD CCMF FCMF

Le troisième but du Plan stratégique du CMFC est « Faire la promotion de la valeur des soins offerts par les médecins de famille »¹. Notre valeur en tant que médecins de famille repose fermement sur notre capacité à atteindre les deux premiers buts de ce plan : « Établir des normes pour former des médecins de famille et les aider à maintenir leurs compétences ; les soutenir dans leur pratique », et « Répondre aux besoins changeants de nos communautés »¹.

Relever les défis

Comment le Collège tente-t-il d'atteindre ces buts ? Nous ne sommes pas une instance de négociation et, de ce fait, ne sommes pas à la table des négociations de la rémunération et des soutiens destinés aux médecins de famille. Nos efforts sont donc plutôt basés sur un plaidoyer efficace ancré dans des données probantes et diffusé au moyen de relations hautement fonctionnelles avec les décideurs, autres prestataires de soins de santé et les patients.

À l'heure actuelle, les médecins de famille se sentent assiégés un peu partout au pays. J'ai pu le constater lors des rencontres que j'ai eues avec des collègues de chaque province et territoire pendant mon année à la présidence. Dans certaines communautés, les fermetures ou les transformations d'établissements de soins limiteront considérablement la capacité des médecins de famille à dispenser toute la gamme des soins requis par les patients en obstétrique, aux urgences ou dans les hôpitaux. Ces changements ont également pour effet de limiter les occasions de transmettre d'importantes connaissances et compétences aux étudiants et aux résidents, qui formeront la prochaine génération de médecins de famille. Les gouvernements provinciaux reconnaîtront sans doute qu'il est important de renforcer les soins primaires, mais confrontés aux contraintes budgétaires, ils pourraient prendre des moyens coercitifs ou inefficaces pour y parvenir.

Le sentiment que les médecins de famille sont sous-estimés est reflété dans les statistiques. Dans un récent rapport, l'Institut canadien d'information sur la santé indique que les médecins de famille sont troisième du bas en termes de paiements cliniques bruts moyens versés². Selon le même rapport, la croissance des autres modes de rémunération, qui conviennent plus efficacement au travail des médecins de famille que la rémunération à l'acte, s'est stabilisée. Les statistiques sur l'épuisement professionnel ne font pas l'unanimité, mais il est clair que le phénomène est bien réel et semble être à la hausse^{3,4}.

Cela dit, les sondages placent régulièrement les médecins parmi les professionnels les plus respectés³. Étant donné que la majorité des interactions des Canadiens et Canadiennes avec la profession médicale se fait directement avec les médecins de famille, notre rôle a une influence importante sur ces constats. Incontestablement, le travail du médecin de famille est exigeant, mais profondément gratifiant en raison de son impact sur la vie des gens qu'ils servent.

Occasions et soutiens

En périodes difficiles, il est particulièrement crucial d'appuyer les médecins de famille et de promouvoir leurs intérêts. La vision du Centre de médecine de famille contribue à orienter les négociations entre les associations médicales provinciales et territoriales et les gouvernements sur la rémunération et l'amélioration des infrastructures. Les solides relations entre notre Collège national et d'autres organisations nationales de soins de santé, comme le Collège royal des médecins et chirurgiens du Canada, l'Association des infirmières et infirmiers du Canada et l'Association médicale canadienne, sont cruciales pour que ces négociations aboutissent à des résultats concluants. Dans le même ordre d'idées, la collaboration dynamique entre le CMFC et ses sections provinciales garantit la coordination et la promotion concertées du plaidoyer dans chaque province et territoire. Pour être efficace, la promotion des intérêts doit s'appuyer sur des données probantes. Le rôle du Collège dans la promotion de la recherche est essentiel pour démontrer la valeur des soins aux patients dispensés par les médecins de famille.

Nous pouvons tirer profit de l'expérience de nos organisations sœurs. L'Association médicale canadienne et l'*American Academy of Family Physicians* ont toutes deux axé leur plus récente assemblée annuelle sur l'inspiration et le bien-être des médecins. Le Programme d'aide aux médecins du Québec propose une excellente ressource en français (www.pamq.org/fr) et en anglais (www.pamq.org/en) sur la santé des médecins et les approches préventives.

L'un des grands privilèges associés au rôle de président du Collège est d'avoir la possibilité de discuter avec les étudiants des groupes d'intérêts en médecine familiale des facultés de médecine de tout le pays. L'enthousiasme démontré par ces jeunes gens à l'égard de l'adhésion à notre discipline est vraiment touchant. J'aimerais communiquer leur passion à tous les médecins de famille du Canada, afin qu'elle nous inspire et nous soutienne.



This article is also in English on page 893.

Références à la page 893