

Therapeutics Letter

Statins' role in prevention

Do statins have a role in primary prevention of cardiovascular events?

QUESTIONS

What is the overall health effect when statins are prescribed for primary prevention? Should the dose of a statin be titrated to achieve target lipid levels?

ANSWERS

If serious cardiovascular adverse events are viewed in isolation, 71 primary prevention patients with cardiovascular risk factors would have to be treated with statins for 3 to 5 years to prevent one myocardial infarction or stroke. This cardiovascular benefit is not reflected in two measures of overall health effect: total mortality and total serious adverse events. Therefore, statins have not been shown to provide overall health benefits in primary prevention trials.

Source: *Therapeutics Letter* 2003;48:1-2. For the full text of this report, see the Therapeutics Initiative website at www.ti.ubc.ca.

Statins' benefit for secondary prevention confirmed

QUESTION

What is the optimal dosing strategy?

ANSWER

Statins provide a cardiovascular and total mortality benefit for patients with clinically evident occlusive vascular disease (secondary prevention) and cholesterol levels of >3.5 mmol/L. Large randomized controlled trials are required to test various statin dosing strategies for secondary prevention before making firm recommendations.

Source: *Therapeutics Letter* 2003;49:1-2. For the full text of this report, see the Therapeutics Initiative website at www.ti.ubc.ca.



The Therapeutics Letter presents critically appraised summary evidence primarily from controlled drug trials. Such evidence applies to patients similar to those involved in the trials and might not be generalizable to every patient. The

Therapeutics Initiative provides evidence-based advice about drug therapy and is not responsible for formulating or adjudicating provincial drug policies.

Website: www.ti.ubc.ca

Chronique en thérapeutique

Le rôle des statines dans la prévention

Les statines ont-elles un rôle à jouer dans la prévention primaire des accidents cardiovasculaires?

QUESTIONS

Quels sont les effets des statines prescrites comme mesure de prévention primaire sur la santé générale? La dose d'une statine devrait-elle être titrée pour obtenir les taux lipidiques visés?

RÉPONSES

Si l'on envisage séparément les incidents cardiovasculaires indésirables graves, il faudrait traiter en prévention primaire 71 patients présentant des facteurs de risque cardiovasculaire pendant 3 à 5 ans pour prévenir un seul infarctus du myocarde ou un accident vasculaire cérébral. Par conséquent, il n'a pas été démontré que les statines apportent des bienfaits sur la santé générale dans les études sur la prévention primaire.

Source: *Therapeutics Letter* 2003;48:1-2. Le texte intégral de ce rapport peut être consulté dans le site web de la Therapeutics Initiative à www.ti.ubc.ca.

Confirmation des bienfaits des statines pour la prévention secondaire

QUESTION

Quelle est la stratégie optimale en matière de posologie?

RÉPONSE

Les statines procurent des bienfaits sur le plan cardiovasculaire et de la mortalité totale aux patients souffrant d'une maladie vasculaire occlusive cliniquement évidente (prévention secondaire) et ayant une cholestérolémie de $>3,5$ mmole/l. Il faudrait effectuer des études contrôlées randomisées d'envergure pour mettre à l'essai diverses posologies pour la prévention secondaire avant de présenter des recommandations probantes.

Source: *Therapeutics Letter* 2003;49:1-2. Le texte intégral de ce rapport peut être consulté dans le site web de la Therapeutics Initiative à www.ti.ubc.ca.



La Chronique en thérapeutique présente des synthèses faisant l'objet d'une évaluation critique de données scientifiques tirées principalement d'essais contrôlés de médicaments. De telles données s'appliquent aux patients semblables à ceux qui participaient aux essais et pourraient ne pas être généralisées à tous les patients. Cette initiative en thérapeutique procure des conseils fondés sur des données scientifiques concernant la pharmacothérapie et elle n'est pas responsable de formuler ou de sanctionner les politiques provinciales en ce qui a trait aux produits pharmaceutiques. Site web:

www.ti.ubc.ca