



La Fondation pour la recherche et l'éducation du CMFC

Redonner à la médecine familiale

Sandy Buchman MD CCFP FCFP

*Considérez le don non pas comme un devoir,
mais bien comme un privilège.*

John D. Rockefeller

Rares sont ceux parmi nous qui ne reconnaissent pas le privilège d'avoir eu la possibilité de suivre des études de médecine et une formation postdoctorale et d'exercer la médecine familiale au Canada. Nous avons tous travaillé très fort - et le faisons encore - pour devenir les médecins que nous voulons être. Nous reconnaissons aussi que nous ne nous sommes pas rendus là tout seuls: des personnes ou des organisations nous ont aidés dans notre cheminement et ont appuyé nos efforts pour réaliser nos rêves, allant de nos parents et amis à nos conjoints et partenaires, en passant par des établissements et des organismes.

L'un de ces organismes est la Fondation pour la recherche et l'éducation (FRE) du CMFC. Créée en 1995, la FRE est la seule organisation de bienfaisance au Canada entièrement vouée à l'appui à la recherche et aux initiatives en éducation réalisées par des médecins de famille dans l'intérêt de leurs patients. En accordant des fonds pour soutenir des praticiens, des enseignants et des chercheurs en médecine familiale dans le but d'apprendre et de disséminer des connaissances et des habiletés nouvelles, la FRE a rempli sa mission d'améliorer la qualité des soins de santé complets, centrés sur le patient et basés dans la communauté pour tous les Canadiens¹. Grâce au soutien généreux de ses donateurs, la FRE a été capable de financer de nombreuses subventions de recherche, bourses d'études et reconnaissances qui ont influencé grandement les soins aux patients dans les communautés de toutes les régions du Canada.

Parmi ces bourses d'études figure la Bourse Janus de développement professionnel continu. D^{re} Frances Alborg, médecin de famille à Woodstock, au Nouveau-Brunswick, travaille dans un service d'urgence en milieu rural. Elle a reçu l'une de ces bourses en 2009, lui permettant de suivre le cours d'échographie pour le service d'urgence (cours EDE). Étant donné que la tomodensitométrie n'est accessible que sur appel et qu'il n'y a pas d'échographie après les heures normales ou les fins de semaine, la technique EDE a permis à D^{re} Alborg d'identifier avec plus de confiance les patients qui ont besoin d'une intervention urgente et ceux pour qui elle peut attendre. Peu après la présentation du cours EDE, la FRE a été informée d'un exemple de ses bienfaits, notamment la détection précoce d'un anévrisme aortique abdominal. Voilà un excellent exemple des dollars de la FRE en action.

En 2009, D^{re} Marg Woods de Thunder Bay, en Ontario, a reçu la Bourse d'études en santé des femmes pour étudier les dépendances chez la femme. Elle a signalé que ce prix lui a permis d'améliorer ses compétences pour évaluer et prendre en charge la toxicomanie; en tant que médecin de famille pour une collectivité nordique des Premières Nations, elle est maintenant en mesure de prendre en charge de nombreuses femmes enceintes aux prises avec une dépendance aux opioïdes. Elle sert de personne-ressource auprès de ses collègues et ses partenaires communautaires, offre des activités éducatives et établit des collaborations dans ce domaine. La FRE a rendu possible cette formation, et ce perfectionnement additionnel a eu des effets positifs sur la santé des patients de D^{re} Wood.

Il y a quelques années, j'ai moi aussi été récipiendaire d'une Bourse d'études C. Robert Kemp en soins palliatifs, sous les auspices de la FRE. Je travaillais dans une pratique familiale complète à Mississauga, en Ontario, et je commençais à voir de plus en plus de patients atteints du VIH ou du sida, ce qui bien sûr, à cette époque, était un diagnostic de maladie fatale. Je croyais devoir améliorer mes compétences en soins palliatifs et en fin de vie, et le Prix Kemp m'a permis de travailler et d'étudier avec d'autres médecins de famille déjà spécialisés dans ce domaine. J'ai pu prendre plus de patients en soins palliatifs et offrir des services en grande demande à l'hôpital de la région. J'en serai toujours reconnaissant.

Ce ne sont là que 3 exemples parmi des centaines de prix qu'a offerts la FRE pour aider les médecins de famille à donner des soins de grande qualité aux Canadiens. La FRE réussit parce qu'elle est fort bien dirigée par l'ancien président du CMFC, D^r Jamie Boyd, et administrée par un conseil d'administration consciencieux et un personnel dévoué. Les impacts éducatifs et sociaux de la FRE sont l'un des secrets les mieux gardés du CMFC. Ce ne devrait pas être le cas. Ses travaux comptent parmi les meilleurs exemples de la façon dont s'acquitte le CMFC de sa responsabilité sociale de répondre aux besoins de soins de santé des Canadiens par l'éducation et le soutien des médecins de famille. Si vous croyez qu'il importe de soutenir ce mandat et que vous avez reçu de l'aide durant votre carrière de médecin de famille, envisagez la possibilité de redonner à la médecine familiale par l'intermédiaire de la FRE. Vivez l'expérience de ce privilège. 🍁

Référence

1. Collège des médecins de famille du Canada [site web]. *Research and Education Foundation*. Mississauga, ON: Collège des médecins de famille du Canada; 2012. Accessible à : www.cfpc.ca/REF/. Accédé le 31 mai 2012.

This article is also in English on page 805.