



Outils pour la pratique familiale

Francine Lemire MD CM CCMF, FCMF CAÉ, DIRECTRICE GÉNÉRALE ET CHEF DE LA DIRECTION

Chers collègues,

Nous sommes privilégiés de compter parmi nos membres des médecins de famille qui travaillent dans des champs d'exercice variés. La plupart offrent des soins complets, globaux et continus à une population définie de patients. Plusieurs ont aussi développé des domaines d'expertise particuliers et sont une ressource pour leurs collègues et les patients aux besoins définis. C'est avec plaisir que je vous fais part de certaines initiatives et ressources pratiques dont le lancement est prévu pour l'automne, pour vous aider dans votre travail quotidien.

Planification préalable des soins

Dans le cadre des travaux en cours touchant les soins en fin de vie et les soins aux aînés, votre Collège, en collaboration avec le Comité consultatif sur l'exercice de la médecine familiale et avec la participation de membres des comités sur les soins palliatifs et de l'éthique, a élaboré un document pour les patients sur la planification préalable des soins (PPS) (www.cfpc.PPS). Le document est basé sur les excellentes ressources du site Parlons-en de l'Association canadienne de soins palliatifs.

Un plan préalable de soins commence par une discussion franche et ouverte sur les souhaits d'une personne pour la fin de sa vie et reflète ses valeurs. Les relations que nous tissons au fil du temps avec nos patients nous offrent une merveilleuse occasion de les encourager à entamer ce dialogue avec leur cercle de soutien. Nous espérons que cette ressource aidera les patients à faire ces premiers pas. Bien qu'il appartienne à chacun d'eux de faire une PPS, nous pouvons, en tant que médecins de famille, leur fournir des renseignements précis, répondre aux questions sur l'intervention médicale et discuter des craintes de la mort. La nécessité d'aborder le sujet de la PPS s'applique également à chacun de nous.

Document de référence sur la marijuana

Le *Règlement sur la marijuana à des fins médicales*¹ de Santé Canada, qui permet aux médecins de signer un document médical autorisant un patient l'accès et l'achat d'une quantité déterminée de cannabis séché d'un producteur autorisé, propulse les médecins de famille en territoire clinique inexploré et disputé. Le CMFC a créé un document² www.cfpc.ca/cannabis_orientation_preliminaire/ pour mieux mettre en lumière un domaine de médecine controversé, qui ne bénéficie pas du soutien habituel. Les membres du Collège qui ont mis au point ce document ont travaillé dans un contexte inhabituel : un manque de preuve à l'appui de la substance autorisée pour que les médecins soient à l'aise de la prescrire. De nombreux aspects restent inexplorés, car la douleur et la dépendance sont des domaines de médecine particulièrement

difficiles. L'intérêt des patients est intense, il y a peu de réglementation, mais par-dessus tout, il y a l'urgence d'établir des paramètres de base pour guider les médecins de famille dans le traitement sécuritaire de leurs patients. Le document présente un aperçu de ce qui suit :

- Ce que nous savons des risques et des bienfaits potentiels du cannabis pour traiter différentes affections et populations, avec l'accent sur la douleur et l'anxiété (domaines cliniques les plus courants pour lesquels les patients demandent accès au cannabis séché).
- Les règlements et meilleures pratiques à suivre avant d'autoriser ou de continuer d'autoriser l'accès d'un patient au cannabis séché.

Le document propose quinze recommandations probantes, ainsi que des ressources pour les médecins, notamment des messages destinés aux patients, des outils pour dépister le risque d'usage inapproprié ou de dépendance, un modèle d'entente de traitement, des renseignements sur les souches disponibles auprès des producteurs agréés et la posologie.

Le CMFC s'engage dans un processus rigoureux visant à fournir des directives plus concrètes sur la pratique clinique et des occasions de perfectionnement professionnel continu dans ce domaine, et encourage ses membres à transmettre leurs commentaires par courriel à healthpolicy@cfpc.ca.

Forum en médecine familiale 2014

Nous espérons vous accueillir nombreux au Forum en médecine familiale, du 12 au 15 novembre 2014, dans la magnifique ville de Québec. Comme toujours, ce sera une réunion de DPC par excellence, dans un endroit de choix, et une merveilleuse occasion d'échanger avec collègues et amis. Suivez-nous sur Twitter @FamilyMedForum.

Un Collège plus fort

Le Collège a récemment lancé une importante initiative de changements intitulée « Un Collège plus fort ». Son but ultime est de renforcer notre organisation pour mieux répondre aux besoins de nos membres. Au cours des prochains mois, dans le cadre de cette initiative, nous instituerons une nouvelle structure organisationnelle. Les changements que nous allons mettre en œuvre visent à soutenir la réalisation de nos objectifs stratégiques, améliorer le service aux membres; faire un meilleur usage des technologies, gérer plus efficacement nos relations externes, promouvoir la collaboration entre les départements, développer et soutenir nos employés et remplir notre mission tout en demeurant financièrement responsables. D'autres changements auront lieu au cours des prochains mois. Nous vous tiendrons au courant de nos progrès. 🌿

Reconnaissance

Je remercie **Eric Mang** et son équipe des Communications et des Politiques en matière de santé et relations gouvernementales pour leur contribution à cet article.

This article is also in English on page 956.

Références à la page 956