



Vous êtes les bienvenus ici

Kathy Lawrence MD CCFP FCFP

Nul doute, juillet est mon mois favori dans le sud de la Saskatchewan. La province passe une bonne partie de l'année à dormir, relativement silencieuse, enrobée de blanc ou nuancée de brun et de gris mais, pendant quelques mois, elle se réveille et fourmille de vie et de bruits. Au printemps, on peut presque voir les feuilles pousser et, dès juillet, les champs se parent de vert, jaune et violet, surplombés par les cieux les plus incroyables et des couchers de soleil exceptionnels.

Pour moi, en Saskatchewan, l'endroit idéal en juillet se trouve à mon chalet au bord d'un lac tout près de Regina. Au-dessus de la porte, on peut lire sur une plaque un message à l'intention des visiteurs. Il commence par «Vous êtes les bienvenus ici...» C'est un message que je souhaite exprimer à tous les diplômés de nos programmes de résidence au moment de commencer leur pratique et à ceux qui viennent tout juste de débiter leur programme de formation.

C'est une époque intéressante pour exercer la médecine familiale au Canada. Au cours des dernières années, le nombre de postes de résidence en médecine familiale s'est accru dans toutes les régions du pays. Les décideurs continuent de se rendre compte de la nécessité d'assurer un effectif suffisant de médecins de famille pour répondre aux besoins des Canadiens. L'environnement de la pratique change peu à peu. En tant que société, nous avons pris des décisions importantes au sujet du fonctionnement du système de santé et des gestes significatifs ont été posés en conséquence. Il est essentiel qu'en qualité de médecins de famille, nous prenions part à ces travaux et fassions partie de la solution pour nos patients et le système de santé dans son ensemble. Dans ce système, on insiste de plus en plus sur les résultats et la responsabilisation. Nous devons nous assurer collectivement que ce que nous faisons et mesurons contribue à bâtir une société en meilleure santé. Nous avons tous aussi la

responsabilité de maintenir notre rôle d'intendants dans le système de santé et de faire un juste équilibre entre les besoins et les désirs de chaque patient, et les effets qu'ont nos décisions dans un contexte plus global.

La croissance exponentielle de l'accessibilité à l'information a renforcé l'importance du partenariat avec nos patients pour les aider à prendre les meilleures décisions possibles à propos de leurs propres soins. Nous avons un rôle important à jouer pour les aider à faire le tri dans tous les renseignements à leur disposition et à comprendre comment les utiliser le mieux possible pour améliorer leur santé et leur bien-être. Nous sommes aussi de plus en plus en mesure de partager ce rôle avec d'autres membres de l'équipe de manière à ce que nous et nos patients puissions bénéficier de leurs diverses expertises.

Alors que vous faites vos premiers pas sur la route sinueuse que sera votre vie professionnelle, j'espère que, comme moi, lorsque vous réfléchirez à votre carrière, vous la trouverez riche et satisfaisante. La formation postdoctorale et le début d'une pratique sont les premières étapes d'une aventure qui se déroule tout au long de notre carrière et dans laquelle nous sommes tous en apprentissage constant. Mon expérience du travail avec mes collègues médecins de famille est qu'ils forment un groupe accueillant et qu'ils sont généreux de leur savoir et de leur expérience. Votre résidence devrait être pour vous une occasion d'acquérir les habiletés dont vous avez besoin pour réussir tout au long de votre cheminement. Notre expertise vient avec l'expérience et la formation continue. Posez des questions et cherchez réponses au sujet de votre pratique, et aidez à répondre aux questions de vos collègues. Une curiosité constante à propos de votre travail clinique constituera une composante importante du maintien de votre compétence durant les années où vous exercerez.

Je vous offre à tous mes meilleurs souhaits alors que vous amorcez cette aventure exceptionnelle. 

— * * * —