

There are few things more dreary than a drizzling, gray November day in East Sussex, England. Following graduation from medical school in South Africa, Dr Jaco Kruger had eagerly relocated to the United Kingdom—during apartheid it had been almost impossible to travel. Now he was regretting the move.

“I walked straight into the employment agency and asked for a medical position anywhere in the Southern Hemisphere ... somewhere it was summer,” he says. Two weeks later, Dr Kruger was on a flight to Gisborne Hospital on the North Island of New Zealand. Over the next 8 years, there were stints with other hospitals and clinics, an air ambulance service, and finally a series of rural practices scattered across the country.

“I started in emergency medicine, but slowly realized the advantages that

continuity brings. As I learned to be a GP, I finally found my niche,” says Dr Kruger. When his partner, John Macleod, took a job with Alaska Airlines in 2002, it was another long flight to Washington State followed by an even longer 3-year residency program in family medicine that would qualify him to practise in the United States.

Today, Dr Kruger calls Calgary home, operating a full-scope family practice in the Riley Park Primary Care Centre. “The emphasis is very different from my ‘hands-on’ medical school training,” he says. “As part of a multidisciplinary team, we take a more patient-centred approach. For example, if you’re suffering from mild depression, I don’t prescribe antidepressants. I book you an appointment for the next day with our psychologist just down the hall.”

In booming Calgary there are lots of opportunities to work as much or

as little as he wants. Currently that’s 6 half-days a week, with the occasional shift in the clinic of a downtown homeless shelter. “It’s all about balance these days,” Dr Kruger says. “If I try to do too much, it wears me down.”

So, where’s the next port of call on the doctor’s professional bucket list?

“At some point, the focus shifts a little bit,” Dr Kruger muses. “Instead of the next trip, the next job, the next assignment, it all mellows down into something simpler.” Sitting at his desk, he gazes out the window at the snow-shrouded Rocky Mountains. The broad Elbow River slowly loops below. It’s a stunning day.

“Before he died last year, that’s where we used to walk our big black Lab, Boytjie. They love to swim, you know.” He smiles. “Instead of an airline ticket, maybe we’ll get another dog.”



Dr Jaco Kruger MD CCFP

Dr Kruger works at the Riley Park Primary Care Centre, a primary care network-run clinic in Kensington, an inner-city neighbourhood in Calgary, Alta.

Dr Kruger travaille au Centre de soins primaires Riley Park, une clinique dirigée par un réseau de soins primaires à Kensington, un quartier du centre-ville de Calgary, en Alberta.

Il existe peu de choses aussi désolantes qu’une sombre journée pluvieuse de novembre à East Sussex, en Angleterre. Après avoir obtenu son diplôme de médecine en Afrique du Sud, Dr Jaco Kruger s’était empressé de s’installer au Royaume-Uni, car il avait été presque impossible de voyager durant l’apartheid. À présent, il regrettait d’être déménagé.

«Je me suis rendu directement dans une agence de placement à la recherche d’un poste de médecin n’importe où dans l’hémisphère sud... où c’était l’été», raconte-t-il. Deux semaines plus tard, Dr Kruger était à bord d’un vol en direction de l’Hôpital Gisborne sur l’île du Nord en Nouvelle-Zélande. Au cours des 8 années subséquentes, il a travaillé dans d’autres hôpitaux et cliniques, un service d’avion-ambulance et enfin, une série de pratiques rurales un peu partout dans le pays.

«J’ai commencé en médecine d’urgence, mais je me suis peu à peu rendu compte des avantages qu’apporte la continuité. En apprenant à devenir

omnipraticien, j’ai enfin trouvé mon créneau», poursuit Dr Kruger. Lorsque son partenaire, John Macleod a accepté un poste avec la compagnie Alaska Airlines en 2002, ce fut un autre long vol vers l’État de Washington, suivi d’un programme encore plus long de 3 ans de résidence en médecine familiale pour obtenir son permis d’exercice aux États-Unis.

Aujourd’hui, Dr Kruger se sent chez lui à Calgary où il a une pratique familiale de soins complets au Centre de soins primaires Riley Park. «L’angle est bien différent de celui de ma formation “sur le tas” durant mes études de médecine. À titre de membre d’une équipe multidisciplinaire, nous adoptons une approche beaucoup plus centrée sur le patient. Par exemple, si vous souffrez d’une légère dépression, je ne vous prescris pas des antidépresseurs. Je prends un rendez-vous le lendemain pour vous avec la psychologue au bout du corridor», explique Dr Kruger.

Dans la prospère ville de Calgary, il a d’amples possibilités de travailler autant

ou aussi peu qu’il le souhaite. À l’heure actuelle, son horaire est de 6 demi-journées par semaine et un quart occasionnel à la clinique du refuge pour itinérants au centre-ville. «Tout est une question d’équilibre ces jours-ci, dit Dr Kruger. Si j’essaie d’en faire trop, je m’épuise.»

Quel sera le prochain port dans la liste des destinations professionnelles du médecin?

«À un moment donné, notre vision de la vie change un peu. Au lieu du prochain voyage, du prochain emploi, de la prochaine affectation, tout se fonde dans quelque chose de bien plus simple», philosophe Dr Kruger. Assis à son bureau, il regarde par la fenêtre les Rocheuses couronnées de neige. La large rivière Elbow sillonne plus bas. C’est une journée magnifique.

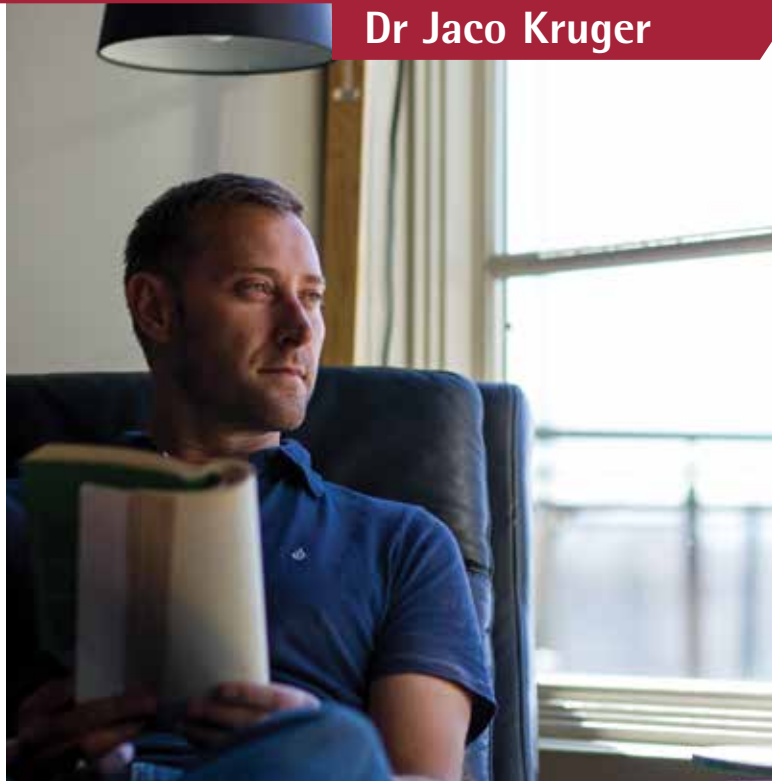
«C’est là que nous avons l’habitude d’aller marcher avec Boytjie, notre gros labrador noir, avant qu’il meure l’an dernier. Ces chiens adorent nager, savez-vous?» Il sourit. «Au lieu d’un billet d’avion, peut-être adopterons-nous un autre chien.»



“ It’s all about balance these days ”

« Tout est une question d’équilibre ces jours-ci »





PHOTOS (LEFT): Dr Kruger at home in Calgary, Alta (top and left). Dr Kruger with his partner, John Macleod, and their dog, Boytjie (right; photo submitted by Dr Kruger). *Boytjie* means "small son" in Afrikaans.

PHOTOS (RIGHT): Dr Kruger on some of his adventures (top left; photos submitted by Dr Kruger). Boytjie the black Lab out and about (centre; photo submitted by Dr Kruger). Dr Kruger with his partner, John (bottom left; photo submitted by Dr Kruger). Dr Kruger reading at home (top).

PHOTOS (À GAUCHE): D^r Kruger chez lui, à Calgary, en Alberta (en haut et à gauche). D^r Kruger en compagnie de son partenaire, John Macleod, et de leur chien, Boytjie (à droite; photos soumises par D^r Kruger). *Boytjie* signifie en afrikaans «petit fils».

PHOTOS (À DROITE): D^r Kruger lors de certains de ses périples (en haut à gauche; photos soumises par D^r Kruger). Boytjie, le labrador noir, se promenant (au centre; photo soumise par D^r Kruger). D^r Kruger avec son partenaire, John (en bas, à gauche; photo soumise par D^r Kruger). D^r Kruger en train de lire à la maison (en haut).

PHOTOS: Terence Law, Calgary, Alta

STORY/TEXTE: William M. Glenn, Toronto, Ont

THE COVER PROJECT *Canadian Family Physician* has embarked on a project to assemble the portrait of family medicine in Canada. Each cover of the journal features a family physician chosen at random from our membership list, along with a short essay—a brief glimpse of the person and the practice. Over time, the randomness will become representative and the differences, taken together, will define what it is that all family physicians have in common.

LE PROJET DE LA PAGE COUVERTURE *Le Médecin de famille canadien* a entrepris un projet visant à tracer le portrait de la médecine familiale au Canada. La page couverture de la revue met en vedette un médecin de famille choisi au hasard dans notre liste de membres. Un court texte donne un bref aperçu de la personne et de sa pratique. Avec le temps, cette sélection aléatoire deviendra représentative, car les différences, rassemblées, feront ressortir ce que tous les médecins de famille ont en commun.