

**D**r Gian Haggard and his girlfriend (now his wife), Dr Henriëtte Groenewald, received a very chilly reception on their first day in Canada. On March 4, 1997, after several delays, their flight from South Africa via Amsterdam and Minneapolis, Minn, finally landed at Winnipeg International Airport at 2:30 AM. He remembers it clearly. “It was my 26th birthday. We didn’t have to wait for our luggage—the airline had lost it all somewhere along the route. So wearing just sweaters and light jackets, the automatic doors slid open and we were slapped square in the face with a blistering-cold, -35°C prairie welcome.”

Drs Haggard and Groenewald were headed to Pinawa and Lac du Bonnet, neighbouring small towns about 110 km northeast of Winnipeg, to start practices in family medicine. If they had stayed in South Africa, Dr Haggard had been scheduled to start

a residency in obstetrics and gynecology and Dr Groenewald had been halfway through her pediatrics residency.

“We decided to come to Canada for an adventure and to see a different part of the world,” says Dr Haggard. “If we’d finished our residencies in South Africa, we would both have been so absolutely swamped with work that we would have never seen each other!”

Instead, they both chose family medicine. “I had absolutely zero experience in family medicine when we arrived. Everything I know about it I learned in Canada,” says Dr Haggard. Fortunately, there was a large community of expat South African physicians working in Manitoba who were more than ready to answer any of their questions on either medicine or life in Canada. “They helped make the transition so easy,” he says.

Today, they both practise at the Dakota Medical Centre in south Winnipeg and live with their 11-year-

old son, Ethan, in rural La Salle about 20 minutes outside the city. “Initially, we were planning to come to Canada for just a year,” says Dr Haggard, “but within 3 months we both knew we weren’t going back to South Africa. There’s a great sense of safety and security here. If you lose your wallet, you know chances are very good someone will turn it in. Plus you get a lot more bang for your buck.”

From that chilly start 18 years ago, Dr Haggard and his family have acclimated well. Every winter, they skate, ski, toboggan, and share season tickets for the Winnipeg Jets with a group of friends. Dr Haggard even learned to curl. “Back in 1999, I had laser eye surgery—both eyes done at the same time,” he says. “So there I was, lying on the couch wearing 2 eye patches, listening to the Brier on the TV and occasionally flipping up a patch to steal a quick glimpse of the action.” That’s when he knew for sure that Canada was his home. ❄️



## Dr Gian Haggard MB ChB CCFP

Dr Haggard is a family physician at Dakota Medical Centre in Winnipeg, Man.

Le Dr Haggard est Médecin de famille au Dakota Medical Centre à Winnipeg, au Manitoba.

**L**e Dr Gian Haggard et sa petite amie (maintenant son épouse), la Dr<sup>e</sup> Henriëtte Groenewald, ont reçu un accueil très glacial lors de leur première journée au Canada. Le 4 mars 1997, après de nombreux retards, leur vol en provenance d’Afrique du Sud en passant par Amsterdam et Minneapolis, au Minnesota, a finalement atterri à l’Aéroport international de Winnipeg à 2 h 30 du matin. Il s’en souvient clairement. « C’était mon 26<sup>e</sup> anniversaire. Nous n’avions pas à attendre nos bagages, car la compagnie aérienne les avait égarés en route. À l’ouverture des portes automatiques, vêtus seulement de chandails et de légers vestons, nous avons reçu notre message de bienvenue dans les Prairies sous forme de morsure au visage par un vent de -35°C. »

Les Drs Haggard et Groenewald se rendaient à Pinawa et à Lac du Bonnet, de petites villes voisines à environ 110 km au nord-est de Winnipeg, pour commencer une pratique en médecine familiale. S’ils étaient restés en Afrique du Sud, le Dr Haggard devait

commencer sous peu sa résidence en obstétrique et gynécologie; pour sa part, la Dr<sup>e</sup> Groenewald avait déjà fait la moitié de sa résidence en pédiatrie.

« Nous avons décidé de venir au Canada en aventuriers pour visiter une autre partie du monde, explique le Dr Haggard. Si nous avions fini notre résidence en Afrique du Sud, nous aurions tous deux été complètement débordés de travail et nous n’aurions jamais eu de temps pour nous voir! »

Ils ont plutôt choisi la médecine familiale. « Je n’avais absolument aucune expérience en médecine familiale lorsque nous sommes arrivés. Tout ce que j’en sais, je l’ai appris au Canada », raconte le Dr Haggard. Heureusement, il y avait une communauté nombreuse de médecins sud-africains expatriés qui travaillaient au Manitoba et étaient toujours disposés à répondre à nos questions, que ce soit en médecine ou sur la vie au Canada », dit-il.

Aujourd’hui, ils pratiquent tous deux au Dakota Medical Centre dans le sud de Winnipeg et vivent avec leur fils de 11 ans, Ethan, à La Salle en

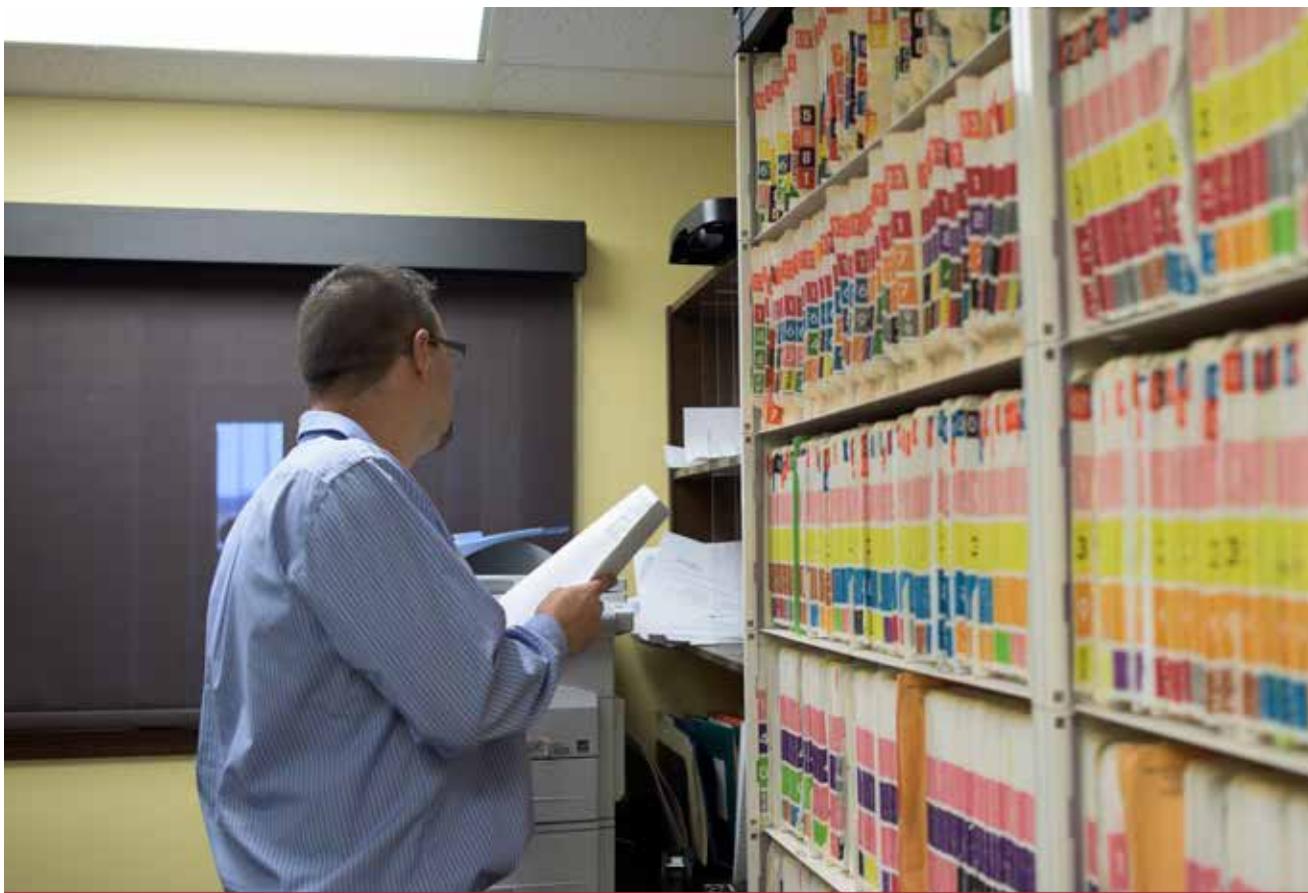
milieu rural, à environ 20 minutes en dehors de la ville. « Initialement, nous avions prévu ne rester qu’un an au Canada, poursuit le Dr Haggard, mais au bout de trois mois, nous savions tous deux que nous ne retournerions pas en Afrique du Sud. Nous nous sentons bien plus en sécurité ici. Si vous perdez votre portefeuille, vous savez qu’il y a bien des chances qu’on vous le retourne et puis, ici, nous en avons plus pour notre argent. »

Depuis ce début glacial il y a 18 ans, le Dr Haggard est sa famille se sont bien acclimatés. Chaque hiver, ils patinent, skient, glissent en toboggan et se partagent avec des amis des billets pour la saison de hockey des Jets de Winnipeg. Le Dr Haggard a même appris le curling. « En 1999, j’ai subi une chirurgie simultanée des deux yeux au laser, se rappelle-t-il. J’étais étendu sur le divan, des pansements sur les yeux, à écouter le Brier à la télévision. Je levais à l’occasion un bout de pansement pour capter rapidement un peu de l’action. » C’est là qu’il a su pour vrai que le Canada était devenu son chez-lui. ❄️



“ Smile! It makes everyone wonder what you’ve been up to ”

« Souriez! Tout le monde se demande ainsi ce que vous avez à cacher »



## Dr Gian Haggard



**PHOTOS (LEFT):** Dr Haggard in his office.

**PHOTOS (RIGHT, FROM TOP):** Dr Haggard and his wife, Dr Henriëtte Groenewald. Dr Haggard with receptionists Val Peters (left) and Dani Chalus (right). Dr Haggard with Dani and Val. Dr Haggard and his son, Ethan, in the snow at their house (photo submitted by Dr Haggard). Skiing at Big White Ski Resort in Kelowna, BC, with Henriëtte and Ethan (above; photo submitted by Dr Haggard)).

**PHOTOS (À GAUCHE):** Le D<sup>r</sup> Haggard dans son cabinet.

**PHOTOS (À DROITE, DE HAUT EN BAS):** Le D<sup>r</sup> Haggard et sa conjointe, la D<sup>re</sup> Henriëtte Groenewald, le D<sup>r</sup> Haggard avec les réceptionnistes Val Peters (à gauche) et Dani Chalus (à droite), le D<sup>r</sup> Haggard avec Dani et Val, et le D<sup>r</sup> Haggard avec son fils, Ethan, dans la neige à leur maison (photo soumise par D<sup>r</sup> Haggard). En ski au Centre de ski Big White à Kelowna, en Colombie-Britannique, avec Henriëtte et Ethan (photo soumise par D<sup>r</sup> Haggard).

**PHOTOS:** Robert Lowdon, Oakville, Man

**STORY/TEXTE:** William M. Glenn, Toronto, Ont

**THE COVER PROJECT** *Canadian Family Physician* has embarked on a project to assemble the portrait of family medicine in Canada. Each cover of the journal features a family physician chosen at random from our membership list, along with a short essay—a brief glimpse of the person and the practice. Over time, the randomness will become representative and the differences, taken together, will define what it is that all family physicians have in common.

**LE PROJET DE LA PAGE COUVERTURE** *Le Médecin de famille canadien* a entrepris un projet visant à tracer le portrait de la médecine familiale au Canada. La page couverture de la revue met en vedette un médecin de famille choisi au hasard dans notre liste de membres. Un court texte donne un bref aperçu de la personne et de sa pratique. Avec le temps, cette sélection aléatoire deviendra représentative, car les différences, rassemblées, feront ressortir ce que tous les médecins de famille ont en commun.