

Dr Caitlin Harmon's earliest memories of growing up on British Columbia's beautiful Sunshine Coast involve either sailboats or, perhaps surprisingly, maternity wards.

"We would be out doing our grocery shopping or some other errand when Mom would get paged. One of her patients was in labour," Dr Harmon recalls. "We'd rush over to the hospital and while Mom was delivering the baby, my sisters and I played in the waiting room—racing wheelchairs and giggling with the nurses—until my father finished work for the day at a local elementary school and came to collect us. But before we left, I always asked to visit the nursery and see the new baby."

Today Dr Harmon has plenty of opportunity to see babies. A family doctor at the new Grow Health family, maternity, and pediatric care clinic in Victoria, BC, she has already delivered at least 100 herself and assisted with more than 120 C-sections. She also spends a lot of time in the labour


and delivery ward with the medical students and residents she teaches. And, of course, she was there for the birth of her own daughter, Julia, who turned 1 this past December.

Dr Harmon works 2 days a week at the family-friendly clinic, plus a 24-hour shift each week at the nearby Victoria General Hospital, handling both her own maternity and newborn patients and those of the other 7 physicians on the Grow Health team. "My practice is about 50% family medicine and 50% maternity work," she says. "We provide complete prenatal, intrapartum, and postpartum care. And if they are not already part of our family practice, many of those mothers and babies join us ... followed, more often than not, by the fathers and even the grandparents."

Every 2 or 3 months she does a locum—either out on one of the Gulf Islands or at a small community in the interior—and takes along her daughter, her mechanical engineer husband, Trevor, and sometimes even her dad, Roger, now retired

from teaching. "The most important thing for me is balancing work and family," Dr Harmon says. "I'll go out on an emergency call and then come home for dinner with my family before being called away for, maybe, a delivery or another home visit."

And when not fulfilling her childhood ambition of delivering babies, Dr Harmon likely can be found at sea on her family's 50-foot sailboat, the *Enchanted*. "When we were kids, we spent all summer in life jackets sailing around the Gulf Islands with Dad ... and Mom too when she could get away," she says. These days, she and her family spend many weekends on the water year-round and get away for an additional week or 2 whenever they can coordinate their schedules.

"We sleep on the boat, wade through tidal pools, and spit watermelon seeds off the stern," Dr Harmon says. "Sun, rain, wind, even snow, I love life on the water. And the BC coast is the perfect place for sailing, for working, and for raising a family." 



Caitlin Harmon MD CCFP

Dr Harmon is a family physician at the Grow Health clinic in Victoria, BC, practising full-spectrum family medicine including maternity care at Victoria General Hospital.

La D^{re} Harmon est médecin de famille à la clinique Grow Health à Victoria, en Colombie-Britannique et dispense des soins complets en médecine familiale, y compris les soins de maternité à l'hôpital Victoria General.

Les plus lointains souvenirs qu'à la D^{re} Caitlin Harmon de son enfance sur la magnifique Sunshine Coast en Colombie-Britannique sont ponctués de voiliers ou encore, fait surprenant, de services de maternité.

« Nous étions à l'épicerie ou nous faisons des courses quand ma mère recevait un appel au téléavertisseur. Le travail d'une de ses patientes était commencé, se rappelle la D^{re} Harmon. Nous nous précipitions à l'hôpital et, pendant que ma mère accouchait le bébé, mes sœurs et moi jouions dans la salle d'attente, à faire des courses de fauteuils roulants et à rire avec les infirmières jusqu'à ce que mon père finisse de travailler à l'école primaire du coin et qu'il vienne nous chercher. Mais, avant de partir, je demandais toujours d'aller à la pouponnière pour voir le nouveau bébé. »

Aujourd'hui, la D^{re} Harmon a tout plein de possibilités de voir des bébés. Médecin de famille à la nouvelle clinique Grow Health de médecine familiale, de soins maternels et pédiatriques à Victoria, en Colombie-Britannique, elle a déjà accouché à elle seule au moins 100 nouveau-nés et assisté à plus de 120 césariennes. Elle passe aussi beaucoup de temps dans les salles de travail et d'accouchement


avec les étudiants en médecine et les résidents auxquels elle enseigne. Et, bien évidemment, elle était là à la naissance de sa propre fille, Julia, en décembre dernier.

La D^{re} Harmon travaille 2 jours par semaine à la clinique conviviale pour les familles, sans compter un quart de 24 heures de garde par semaine à l'hôpital Victoria General avoisinant, à s'occuper de ses propres patientes en maternité et de leurs nouveau-nés, ainsi que de ceux des 7 autres médecins de l'équipe de Grow Health. « Ma pratique se divise à parts égales entre la médecine familiale et les soins maternels, explique-t-elle. Nous offrons des soins prénatals, intra partum et postpartum complets. S'ils ne font pas déjà partie de notre pratique familiale, bon nombre de ces mères et de leurs bébés s'ajoutent à nos patients... suivis, plus souvent qu'autrement, par les pères et même les grands-parents. »

Chaque 2 ou 3 mois, elle va agir en tant que remplaçante, soit dans l'une des îles Gulf ou dans une petite communauté à l'intérieur des terres. Elle s'y rend accompagnée de sa fille, de son conjoint ingénieur mécanique et, parfois même, de son père Roger qui a pris sa retraite de l'enseignement. « Ce qui m'importe le plus, c'est

l'équilibre entre le travail et la famille, confie la D^{re} Harmon. Je vais sortir pour répondre à un appel d'urgence, puis revenir à la maison pour souper avec ma famille, avant de repartir à nouveau pour un accouchement ou une autre visite à domicile. »

Si elle n'est pas à réaliser l'aspiration de son enfance de faire des accouchements, on peut probablement trouver la D^{re} Harmon en mer, à voguer sur l'*Enchanted*, le voilier de 50 pieds de la famille. « Lorsque nous étions enfants, nous passions nos étés en ceintures de sécurité à voguer autour des îles Gulf avec papa... et maman aussi, lorsqu'elle pouvait se libérer. » Ces jours-ci, sa famille et elle passent de nombreuses fins de semaine sur l'eau, toute l'année durant, et prennent congé pour une semaine ou 2 de plus lorsqu'ils peuvent coordonner leurs horaires.

« Nous dormons sur le bateau, à sillonner à travers les marées et à cracher des pépins de melon d'eau du haut de la poupe, raconte la D^{re} Harmon. Au soleil, sous la pluie, dans le vent ou même sous la neige, j'adore la vie sur l'eau. Les côtes de la Colombie-Britannique sont l'endroit parfait pour faire de la voile, travailler et élever une famille. » 

“ The most important thing for me is balancing work and family ”

« Ce qui m'importe le plus, c'est l'équilibre entre le travail et la famille »



Dr Caitlin Harmon



PHOTOS (LEFT): Dr Harmon hanging her daughter's artwork on the wall of her office at Grow Health (above) and examining one of her pregnant patients (left). Dr Harmon and her mother, Dr Beverly Pace, out for a walk (right).

PHOTOS (RIGHT): Dr Harmon enjoying a sunny sail to Sidney Spit, BC, with her daughter, Julia; husband, Trevor; niece, Isabella; sisters Beverly, Laura, and Charlotte; and dad, Roger (above). (From top, down) Dr Harmon in the office with 2 of her 7 physician colleagues at Grow Health, Drs Alicia Power and Juliane Reimer. Dr Harmon sailing with Julia, Roger, Beverly, Laura, Charlotte, Isabella, and nephew, Rocco. Dr Harmon at the helm and at Willows Beach with Julia and Trevor.

PHOTOS (À GAUCHE) : La D^{re} Harmon accroche une peinture de sa fille au mur de son bureau à la clinique Grow Health (en haut) et examine une de ses patientes enceintes (à gauche). La D^{re} Harmon et sa mère, la D^{re} Beverly Pace, en promenade (à droite).

PHOTOS (À DROITE) : La D^{re} Harmon profite d'une sortie à voile au soleil à Sidney Spit, C.-B., avec sa fille Julia; son conjoint Trevor; sa nièce, Isabella; ses sœurs Beverly, Laura et Charlotte; et son père Roger (en haut). (De haut en bas) La D^{re} Harmon à son bureau avec 2 de ses 7 collègues médecins à Grow Health, les D^{res} Alicia Power et Juliane Reimer. La D^{re} Harmon en voilier avec Julia, Roger, Beverly, Laura, Charlotte, Isabella et son neveu Rocco. La D^{re} Harmon sur la poupe et à Willows Beach avec Julia et Trevor.

PHOTOS: Cathie Ferguson, Victoria, BC

STORY/TEXTE: William M. Glenn, Toronto, Ont

THE COVER PROJECT *Canadian Family Physician* has embarked on a project to assemble the portrait of family medicine in Canada. Each cover of the journal features a family physician chosen at random from our membership list, along with a short essay—a brief glimpse of the person and the practice. Over time, the randomness will become representative and the differences, taken together, will define what it is that all family physicians have in common.

LE PROJET DE LA PAGE COUVERTURE *Le Médecin de famille canadien* a entrepris un projet visant à tracer le portrait de la médecine familiale au Canada. La page couverture de la revue met en vedette un médecin de famille choisi au hasard dans notre liste de membres. Un court texte donne un bref aperçu de la personne et de sa pratique. Avec le temps, cette sélection aléatoire deviendra représentative, car les différences, rassemblées, feront ressortir ce que tous les médecins de famille ont en commun.